

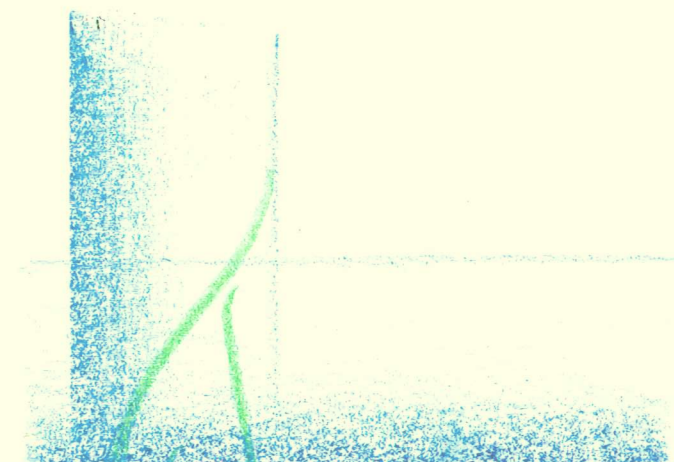


Barbara  
Hoffmann

- geb. 1959 in Dresden
- verh., 2 erw. Kinder
- Hochschulstudium
- Aus-/Weiterbildungen im Sozialbereich
- 3-jähr. Ausbildung in Christlicher Beratung und Seelsorge (IGNIS-Akademie für Christliche Psychologie)
- über 20-jähr. Berufserfahrung in Gemeinde, Arbeit mit behinderten Menschen und deren Familien
- ambulante Hospizarbeit
- Trauerbegleitung

“Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Verzagtheit gegeben, sondern den Geist der Kraft und der Liebe und der Besonnenheit”

2. Tim 1,7 (Zürcher Bibel)



Christliche Beratung  
Lebensberatung

Barbara Hoffmann

## *Ziele*

- Stabilisieren in Krisen und Herausforderungen
- Versöhnen mit Vergangenheit
- Entdecken innerer und äußerer Ressourcen
- Stärken der Identität
- Reifen und Wachsen in der Gottesbeziehung und in den Beziehungen zu anderen Menschen
- Freisetzen zu neuen Handlungsschritten
- Finden von Lebenssinn und Berufung

## *Meine Arbeitsweise*

Wichtig ist mir, dass Sie Ermutigung und Wertschätzung erfahren und ich Sie bei Ihrer individuellen Wegfindung unterstütze. Ich biete Ihnen einen sicheren Ort, an dem wir uns auf einen Beratungsprozess auf Grundlage eines christlichen Menschenbildes einlassen können.

## *Methoden*

- Ressourcenarbeit
- Gestaltung von Vergebungsprozessen
- Kreative Methoden
- Arbeit mit Bibeltexten
- Hörendes und segnendes Gebet
- Arbeit mit Elementen kognitiver Verhaltensanalyse

## *Schwerpunkte*

- Herausforderungen, Krisen in unterschiedlichen Lebensbereichen
- Krankheit, Behinderung
- Abschied, Trauer

## *Kontakt*

Barbara Hoffmann  
01309 Dresden  
Tel./AB: 0351 337355  
barbara@anvertraut.de

Honorar individuell vereinbar